

# 2F B教室(定期)日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	1・3 Fiest Steps. Tiny Steps.		ラフィーラ体操	1 赤ちゃん倶楽部	1・3 KENBI 体操	バランスディスクを 使ったヨガ	シオンクリスチャン フェローシップ
	2・4 <u>SAKURA</u> 和装	2・4 <u>YogaSalon</u> てんから		2・4 <u>カパフラオカ</u> <u>イリマレイアーピキ</u>	2・4 ハラウ・オ・リリノエ		
13:00~15:30	1.3 フラスタジオゆうこ	鶴の会 (太極拳) 4:30まで	1.3 長沼静きもの学院 西北教室	1・3 <u>kealapakawa</u>	レアレア フラスタジオ	2 美ボディピラティス	クロスロード
	予約		2.4 <u>ハワイアンフラ</u> <u>カレオマヌオカラニ</u>	2 <u>Meguhula</u>		3 <u>ヨガスタジオオハナ</u>	
16:00~18:30	予約	ハラウ フラ レフアウラ				<u>合気柔術・空手道</u> 大武館	クロスロード
			3 <u>カレオマヌオカラニ</u>	2.4 予約			
19:00~21:30	予約	バランスディスクを 使ったヨガ	1 ナープアオカハラ西宮校	<u>マハ・ヨーギ</u> <u>ヨーガ・ミッション</u>	1・2・3 ハワイアンフラ <u>カレオマヌオカラニ</u>	合気柔術・空手道 大武館	2・4 <u>ダンシング</u> <u>プレイズ</u>