

2F (大ホール)日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00		10:00~12:00 自力整体	10:00~12:00 自力整体				
12:00			10:30~12:30 背骨 コンディショニング				
13:00		13:00~15:00 (第2週) スタジオマリコ	13:30~15:30 健康ヨガ				
14:00					10:00~12:00 自力整体	10:00~12:00 Spindle B.C	
15:00						13:00~15:00 すみれ会	
16:00		16:30~19:30 力健 スポーツクラブ	16:30~18:30 力健 スポーツクラブ		15:00~19:00 神戸ファイニーズ キッズチアダンス	15:30~17:30 パルシユール クレセル	15:30~17:30 (第4週) ヒップファミリークラブ
17:00					19:30~21:30 (第1・3週) 神戸ファイニーズ		
18:00							
19:00		19:00~21:00 自力整体				18:00~20:30 合気道 関道場	
20:00							
21:00							
22:00							