

# 2F (大ホール)日程表

|       | 月                               | 火                           | 水                              | 木   | 金  | 土                                   | 日  |
|-------|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|
| 10:00 | 10:00~12:00<br>自力整体             | 10:00~12:00<br>自力整体         | 10:30~12:30<br>背骨<br>コンディショニング |   | 10:00~12:00<br>自力整体                              | 10:00~12:00<br>Spindle B.C          | 10:00~19:00<br>クロスロード<br>バイブル<br>フェローシップ |
| 11:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 12:00 | 13:00~15:00<br>(第2週)<br>スタジオマリコ | 13:30~15:30<br>健康ヨガ         |                                |   | 13:00~15:00<br>(第1・2・3週)<br>ハワイアンフラ<br>カレオマヌオカラニ | 13:00~15:30<br>すみれ会                 |  |
| 13:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 14:00 | 16:30~18:30<br>力健<br>スポーツクラ     | 16:30~18:30<br>力健<br>スポーツクラ |                                | 15:00~19:00<br>神戸ファイニーズ<br>キッズ<br>チアアリーディング |  | 15:30~17:30<br>(第4週)<br>ヒッポファミリークラブ |  |
| 15:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 16:00 | 19:00~21:00<br>自力整体             |                             |                                | 19:30~21:30<br>(第1・3週)<br>神戸ファイニーズ          |  | 18:00~20:30<br>合気道<br>関道場           |  |
| 17:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 18:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 19:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 20:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 21:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |
| 22:00 |                                 |                             |                                |   |  |                                     |  |