

教室
貸スタジオなら
エビータの森

2023

阪急西宮北口駅から徒歩3分のところにある「エビータの森」には、
たくさんの教室があります。新しくお稽古、始めてみませんか？
お申込みは各教室へ直接お問い合わせ下さい。

エビータ教室案内

<http://www.ebi-ta.com>

エビータの森

各教室のホームページは、エビータの森ホームページからリンクしています。

心と体の健康

自分で身体のメンテナンス～自力整体～



肩こり、腰痛、膝痛などの慢性的な痛みは、骨格のゆがみが原因です。筋肉のちぢみをゆるめることで、骨格が整い、体の動かし方を知る事で痛みは改善します。
あなたも、一緒に元気になりませんか？
体験は随時行っています。

★自力整体
☎090-1670-0871

火・金曜日 10:00～11:30
体験1,000円/月謝6,000円 チケット6枚 12,000円 (3ヶ月間有効)
✉ mt.fuji-daisuki@docomo.ne.jp

いきいき楽しく「健康マージャン」



マージャンは脳のマッサージ。
健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりに最適です。これから始められる方、経験のある方、健康的で楽しい「マージャン教室」を始めませんか？まずは無料体験を!!

健康マージャン教室
☎080-1414-3605

毎週金曜日 初心者 10:00～12:00
一般 12:30～15:30
担当:野原

合気道と空手で心身鍛錬と知性の向上!



長い伝統を持つ合気柔術と空手道は子供～高齢の人まで教えている。弱い子供も強く活発に!大人は運動不足・ストレス、肩こり解消!心身強化で学力仕事に好影響!子供には英語を短時間教え武道を土台に健康、知性も向上!

大東流合気柔術・空手道・大武館
☎0798-66-0594

子供クラス 毎週土曜日 16:00～18:00
✉ <http://daibukan.com/> ✉ daibukan@polka.ocn.ne.jp

スタジオマリコウォーキングレッスン



スタジオマリコでは美しく歩くために必要な筋肉の使い方、日常のなかでエレガントに振る舞うためのスキルを楽しみながら学んで頂けます。ストレス解消やダイエットにもつながりますよ。お気軽にご参加下さい!

Studio Mariko
☎090-5312-5167

第2月曜 13:00～14:30 担当 橋本 まり子
1レッスン 3,500円 (初回3,000円)
✉ <http://studiomariko.net> ✉ info@studiomariko.net

もっと自分を知るために手相を学ぼう!



◆今の自分に満足していますか。
◆今迄の人生これで良かったと思いませんか。
◆もっと自分を知って自分らしく楽しい人生を歩みましょう。
◆人生そのもの、仕事運、性格、才能、恋愛、健康、金運等を学びます。

ひふみ塾
☎090-5525-3378

1コマ:2時間 担当:近間 昭江 (ちかみ あきえ)

お花のボトルで開運の花を咲かせませんか



※フラワーエッセンススプレー創り
※あなたのためのカードリーディング
お花のボトル・五行・カラー・アロマ・カードなどを使って五感を意識し潜在意識と繋がります。自分で自分軸を整える。

ふゆはな

☎090-6053-3821

第1土曜日 ①13:00～②13:50～③14:40～
担当:全国占術鑑定士協会 会員 講師 民野 利紗
受講料:30分/2,500円(お一人様ご受講)

✉ higzvt3riko@gmail.com

ふゆはなフラワーエッセンス

暮らしにお花を! フLOWER教室♪



季節の生花をつかったアレンジメントのレッスンで楽しい時間をすごしてみませんか?
持ち帰ってそのまま飾れるのも魅力です。
体験レッスン3,000円 (花器付)
通常レッスン月会費2,500円
お花代1回毎に2,500円

アトリエ・ヴェール
☎080-5351-4687

講師:吉良 緑 隔週水曜日 13:00～15:30

✉ flowervert4687@gmail.com

アトリエ・ヴェール

✉ <http://instagram.com/flowervert4687>

一本の糸から自分らしいセーターを!



★楽しみながら編み上げるコツ
★寸法通り編み上げるコツ
★編む事によって技術が向上するコツ
★着てみたいセーターが編めます
★お家に眠っている糸でセーターを
★プロになるコースがあります

佐保ニットینگアカデミー
☎080-1430-9485

第2・4木曜日 13:00～15:30 担当:八島 佐保子
✉ saho.yashima.23_08_buru_@docomo.ne.jp

はじめてのカービングレッスン♪



ナイフ1本で石けんや果物に彫刻をするタイの伝統工芸です。
ソーブの他、フルーツカービングの受講も出来ます。
初心者・シニアも大歓迎!
体験レッスン2,500円・通常レッスン2,800円～
(材料費別途。700円～1,800円/回)

L'atelier de blanche ソープカービング
☎090-7557-7220

第3木曜日 10:00～12:00

担当:studio SUKCAI認定講師 白須 ゆき

✉ <http://ameblo.jp/carving-blanc/>

✉ carving.blanc@gmail.com ✉ [carving.blanc](https://www.instagram.com/carving.blanc/)

エレガントなパリスタイルのお花教室



フランススタイルのオシャレなアレンジメントをお作りいただけます。
葉や枝をメインにきつと驚いていただける作品の数々。初級者から経験者の方までお越しいただいております。
フランス国家資格保有者直接指導。
ぜひ一度、ご体験ください。

Blanc et Vert ブランヴェール
☎090-6907-4056

第3火曜日 10:30～

✉ <http://ameblo.jp/fleur-blanc-vert/>

✉ blancvert131@icloud.com

✉ <http://instagram.com/fleurblancvert>

体験レッスン
受付中

刺繍や文字で日々を彩りませんか?



刺繍:絵にレタグラフィーを取り入れた
図案を元にカレンダーや季節のイベント
を彩るインテリアを作りましょう。
レタグラフィー:全5回の講座で生活に
取り入れやすいおしゃれな文字を学べ、
認定講師として活動もできますよ!

ライト オブ エターナル

☎090-1597-8504 担当 難波 由佳

10:00～12:30

(刺繍)第1・3水曜日/レタグラフィー)第4月曜日

✉ <https://ameblo.jp/yukachanko-122> ✉ yukachanko.108@gmail.com

✉ https://www.instagram.com/you_kachanko/

パッチワークキルトと布小物の楽しみ



パッチワークキルトを中心にハンドメイド
小物など好きなものを作ります。キルトの
資格を取りたい、作品を販売してみたい、
幼稚園グッズを作りたい等のリクエスト
OK! 手作りのちょっとしたコツを知りたい
方も大歓迎!

ファブリックボーヤージュ

☎090-6377-3266

第3木曜日 13:15～15:15 担当 竹内 真紀

✉ fabricvoyagejapan@gmail.com

✉ <http://instagram.com/takeuchimaki>