

2F B教室(定期)日程表

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	2・4 SAKURA 和装	<u>YogaSalon</u> てんから	ラフィーラ体操	1 <u>美ウォーキング/ヨガ</u> 2・3・4 <u>フラスタジオゆうこ</u>	コアティス&ビューティー Be-Fresh	1.3 <u>バレエスクール</u> <u>アンディオール</u>	シオンクリスチャン フェローシップ
13:00~15:30		鶴の会 (太極拳) 4:30まで	1・2・3 <u>ハワイアンフラ</u> <u>カレオマヌオカラニ</u>		1・2・3 レアレアフラスタジオ	2 <u>美ボディピラティス</u>	クロスロード
16:00~18:30	なかはたまさこ モダンダンスカンパニー	2・4 フィジカルなわとび ロープリズム	<u>ニュアンス</u> 英会話	国際空手拳法連盟 聖武会館		<u>合気柔術・空手道</u> 大武館	クロスロード
19:00~21:30	スタジオ シープ STUDIO CEYPE	国際空手拳法連盟 聖武会館	1.2.4 <u>フラハラウ</u> <u>ハウオリ</u>	1・3 <u>マハ・ヨーギ</u> <u>ヨーガ・ミッション</u>	ダンススタジオ マイスタ	<u>合気柔術・空手道</u> 大武館	2・4 <u>ダンシング</u> <u>プレイズ</u>